



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Меню на 3 ноября 2022г

	Наименование	Выход
<i>Завтрак</i>	Каша молочная ячневая	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с сыром	35/4
<i>2 завтрак</i>	Яблоки	150
<i>Обед</i>	Салат морковный	40
	Суп рыбный с картофелем	150
	Ленивые голубцы	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<i>Уплот.поздник</i>	Ряженка	150
	Булочка сдобная	120
	Чай сладкий	150



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Меню на 3 ноября 2022г

	Наименование	Выход
<i>Завтрак</i>	Каша молочная ячневая	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с сыром	45/5/6
<i>2 завтрак</i>	Яблоки	150
<i>Обед</i>	Салат морковный	60
	Суп рыбный с картофелем	200
	Ленивые голубцы	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
<i>Уплот.поздник</i>	Ряженка	150
	Булочка сдобная	80
	Чай сладкий	180